

# 2025

## こどもの森広場 1月のイベントお知らせ



### 書き初め 1月6日(月)

来園順に開催します。  
筆を使って書き初めに  
挑戦します!



### 凧揚げ 1月7日(火)

ビニール袋で凧を作り、ゆかりの森芝畑で凧揚げを行います。9:30~10:20頃まで広場でオリジナルの凧を作れます。**10:30**にゆかりの森へ出発しますので、遅れないようにお越しください。

### 1月8日(水) サーキット

10:30~11:00

親子で一本橋や障害物などを乗り越えて、たくさん体を動かして楽しみましょう♪動きやすい服装でお越しください。対象年齢:2歳頃~

**\*歩行が安定しているお子様向けとなります。**

### 体験ヨガ教室 1月21日(火) \*育児ポイント対象

10:30~11:30

【講師】Premananda Yoga 沼田康子先生による  
体験ヨガ教室です。ご予約の方は9:30~10:30  
室内遊びもご利用いただけます。

**\*広場で遊べるお子さんは、職員がお預かりいたします。**

【持ち物】・参加費500円

- ・ヨガマットもしくはバスタオルなどの敷物
  - ・動きやすい服装
  - ・水分補給等の飲み物
- (大人、子どもそれぞれご用意をお願いします)

### グリコ出張出前講座 1月15日(水)

**\*育児ポイント対象**

「赤ちゃんの健やかな成長のための睡眠教室」  
講師:管理栄養士・子育て心理カウンセラーの福島先生  
お子様の成長にとって大切な睡眠、  
より良い睡眠を得るためのポイントを  
お聞きます。



### おやつ試食 1月22日(水)

【時間】15:00~15:20 終了予定

【メニュー】**スイートポテト**

(アレルギー品目:乳、ごま)

【対象】大人と同じ食事がとれるお子様向け

【参加費】親子で100円(兄弟追加+50円)\*お釣りのないようご用意ください

【持ち物】スプーン又はフォーク、お飲み物、必要な方は食事エプロン

【予約方法】おやつ試食は**電話予約のみ**

**予約受付開始 12月25日(月) 13:30~ ☎029(875)4539**

\*ご質問などございましたらお気軽にお問い合わせください。

\*アレルギーをお持ちの方は要相談となります。

### 節分製作 1月28日(火)・29日(水)・30日(木)

【時間】AM 10:30~・PM 14:00~

【参加費】100円

親子で鬼のお面と豆入れを作ります!

