

🍇 9月のイベントお知らせ

体験ヨガ教室

育児ポイント対象です！

9月3日（火）10：30～11：30

【講師】PremanandaYoga 沼田康子先生による体験ヨガ教室です。

ご予約の方は9：30～10：30 室内遊びもご利用いただけます。

広場で遊べるお子様は職員がお預かりします。

- 【持ち物】
- ・参加費500円
 - ・ヨガマットもしくはバスタオルなどの敷物
 - ・動きやすい服装
 - ・水分補給等の飲み物（大人、子どもそれぞれご用意お願いします）



出張出前講座

育児ポイント対象です！

9月10日（火）10：30～11：00

『1歳からのハッピーな子育て～イヤイヤ期に不足しがちな栄養の取り方～』

講師：江崎グリコ 管理栄養士、子育てアドバイザー 福島さやか先生

*広場で遊べるお子さんは、職員がお預かりいたします。



おやつ試食 『いちご豆乳ケーキ』（アレルギー品目：小麦、大豆、いちご）

9月25日（水）15：00開始 15時30終了予定

【対象】大人と同じ食事がとれるお子様向け

【参加費】親子で100円（兄弟追加+50円）*お釣りのないようご用意ください

【持ち物】フォーク、お飲み物、必要な方は食事エプロン

【予約方法】おやつ試食は**電話予約のみ**

予約受付開始 8月26日（月）9：00～ ☎029（875）4539

*アレルギーをお持ちの方は要相談となります。

*ご質問などございましたらお気軽にお問い合わせください。



作って遊ぼう 『とんぼのめがね製作』

9月11日（水）・9月20日（金）AM 10：30～・PM 14：00～

クレヨン、シールなどを使い製作します。

とんぼの気分になって

広場のお部屋でいろんな虫を見つけよう！

*参加費はかかりません

みんな作りに来てね！

